

Маленький ревнивец

Такое поведение ребенка может быть проявлением детской ревности. А Зигмунд Фрейд назвал это «Эдиповым комплексом». По сути, ревность - внутренний враг, разрушающий внутренний мир ребенка и спокойствие окружающих. Но где истоки зла?

Чаще всего рождает ревность не избыток, а недостаток любви. Ее и ищет ревнивец, а также постоянства этой любви. То есть ревность – «Болезнь недолюбленности». С первых минут жизни, когда закладывается фундамент личности малыша, он целиком зависит от матери: насколько чуткой и любящей окажется она. Не бойтесь «перелюбить» своего ребенка! Воспитанием мир по нему еще «ударит». А если он сегодня не получит вашей ласки, то, как бы нежны вы ни были завтра, в его маленьком сердце зародится сомнение: а вдруг послезавтра лишите его любви? И он будет всеми возможными способами добиваться внимания, требовать любви, бороться за нее, а это уже благоприятная почва для ревности.

Представьте, что к вам прилетела добрая фея и спросила: «Чего ты хочешь для своего ребенка?» возможно, первым, что придет в голову, будет: «Счастья!». Понятно, что стать счастливым ребенку помогают окружающие - родители, учителя, психологи. Для этого нужно развивать в детях определенные качества - оптимизм, веру в себя, готовность проявлять упорство и настойчивость.

Мы нередко думаем, что счастье - это дар судьбы. А по мнению, которое высказал известный и влиятельный психолог Михай Чиксентмихайи(США), «счастье - во многом подарок случая, но мы можем сделать многое, чтобы получить этот подарок». По его мнению, люди чувствуют себя наиболее счастливыми, когда входят в состояние, названное им состоянием потока (flow). В этом состоянии они полностью открываются тому, что происходит «здесь и теперь». Дети достигают подобного состояния, погружаясь в игру. Игра, таким образом, становится фундаментом, на котором строится счастье ребенка. Есть хорошие игры, способствующие созданию у растущего человека ощущения безопасности и доверия. Участие в таких играх требует от ребенка силы воли, смелости, творчества - то есть именно тех качеств, которые необходимы для формирования оптимистического отношения к жизни.

«Хороший характер» не является даром небес и ребенка можно и нужно научить ощущать радость жизни и чувствовать себя счастливым.

Эмоции печали, гнева и страха – неотъемлемая часть человеческой психики, однако, некоторые дети испытывают их в большей степени, чем другие. Никакая психотерапевтическая техника или позитивное утверждение не в состоянии превратить прирожденного пессимиста в неунывающего оптимиста. В то же время, видный американский психолог Мартин Селигман противопоставляет этому факту другой: если отрицательные эмоции - часть человеческой природы, то положительные эмоции - другая ее часть. И, по всей вероятности, намного приятнее и легче развивать способность испытывать позитивные эмоции, чем устранять негативные переживания.

Итак, главная посылка позитивной психологии: мы можем стать счастливее, даже если не в состоянии устранить все наши страдания. Однако, и на это тоже указывает Селигман, мы должны «заработать» свое счастье. Удовлетворенность, легкость и счастье появляются только после того, как мы мобилизуем силу воли, мужество, интеллект и стойкость характера.

Что нужно нашему ребенку? Помимо питания, одежды и крыши над головой, самое главное в жизни ребенка - это эмоциональная безопасность. Если у ребенка достаточно эмоциональных связей в первые годы жизни, то он растет счастливым. Попробуйте вспомнить, чего вы хотели больше всего, когда были маленькими? Скорее всего, это безопасность и уверенность в том, что вас любят. Конечно, этим ваши желания не исчерпывались, но без любви не было бы и ощущения счастья.

Сегодня многие родители озабочены поиском оптимального способа воспитания. Но не забывайте о том, что нужно доверять важному помощнику - природе ребенка. Если вы любите своих детей, они будут расти сами, шаг за шагом, постоянно овладевая новыми навыками.

«Хороший характер» не является даром небес и ребенка можно и нужно научить ощущать радость жизни и чувствовать себя счастливым.